

# Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Обговорите с Вашим ребенком технику правила поведения летом.

1. Соблюдайте правила дорожного движения, правила пользования общественным транспортом, выполняйте правила поведения в общественных местах. Будьте осторожны, внимательны на улице, при переходе дороги.
2. Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожным при контакте с электрическими и газовыми приборами. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
3. Будьте осторожными в обращении с домашними животными.
4. **НЕ** разжигайте костры на территории поселка и лесного массива.
5. **НЕ** употребляйте в пищу неизвестные грибы и ягоды.
6. **НЕ** купайтесь в водоемах без сопровождения взрослых и в не отведенных для этого местах.



## Правила личной безопасности

- НЕ** открывай дверь незнакомым людям.
  - НЕ** разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
  - НЕ** ходи куда-то с незнакомыми людьми.
  - НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.
  - НЕ** играй на улице с наступлением темноты.
  - НЕ** входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
  - НЕ** сиди на подоконнике.
- Уходя из дома, всегда сообщайте, куда идете и как с вами можно связаться в случае необходимости.
- Избегайте случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании.
- Сообщайте по телефону, когда вернетесь домой.

## Уважаемые родители

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.

Ограничьте и сделайте подконтрольным общению ребенка в интернете.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4



# Безопасность детей в летний период

Советы родителям и учащимся

## Безопасность на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озер, рек, морей. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

**НЕ** разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или надувниках.

**НЕ** позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

**НЕ** разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.



Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!



## Безопасность на дороге

Для безопасности на дороге давно разработаны умные правила:

ходи по улице спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

переходи дорогу только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

**НЕ** переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;

**НЕ** играй на дороге или рядом с ней;

**НЕ** выбегай на проезжую часть; садясь в машину, обязательно пристегивайся ремнем безопасности;

в общественном транспорте не высовывайся из окон, не выставляй руки и какие-либо предметы;

выходи из машины только со стороны тротуара, так ты будешь защищен от проезжающих мимо машин;

катайся на велосипеде только в безопасных местах вдали от дорог – в парках, во дворах, на велодорожках;

ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;

никогда не выезжай на проезжую часть на роликах или скейтах и не катайся на них по тротуарам.

## Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

### Запомните:

проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;

при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.



### Запрещается:

подлезать под железнодорожным подвижным составом;

перелезать через автосцепные устройства между вагонами;

заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;

бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;

устраивать различные подвижные игры; прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;

осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.