

# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь  
посторонним людям!



Не играй  
на стройке!



Не трогай  
чужие вещи!



Не разговаривай  
с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай  
на люки!



Не сиди на  
подоконнике!



Не ходи по льду  
водоёмов!



# ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



**Не пробуй на вкус лекарства. Ты можешь получить отравление!**



**На столе может стоять посуда с кипятком. Будь осторожен!**



**Перед едой обязательно мой руки. Не ешь невымытые овощи и фрукты!**



**Не забывай закрывать водопроводный кран. Не устраивай потоп!**



**Не играй со спичками. Может возникнуть пожар. Это опасно!**



**Не играй на балконе. Это может быть небезопасно!**



**Не рассказывай посторонним что происходит у тебя дома и то что сейчас ты один!**



**Не открывай дверь чужим людям. Это важно!**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**    ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**    ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**



# ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОПАСНО! НЕ ДЕЛАЙ САМ! ОСТАНОВИ ДРУГА!



**ОПАСНО**  
ЗАЛЕЗАТЬ  
НА ЭНЕРГООБЪЕКТЫ



**ОПАСНО**  
ИГРАТЬ  
ВБЛИЗИ ЛЭП



**ОПАСНО**  
ВЛЕЗАТЬ  
В ТРАНСФОРМАТОРНЫЕ  
БУДКИ



**ОПАСНО**  
ИГРАТЬ  
ВБЛИЗИ ПРОВОДОВ



**ОПАСНО**  
ПРИБЛИЖАТЬСЯ  
К ОБОРВАННОМУ  
ПРОВОДУ



**ОПАСНО**  
РЫБАЧИТЬ  
ПОД ЛИНИЯМИ  
ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ



**ОПАСНО**  
САМОСТОЯТЕЛЬНО  
РЕМОНТИРОВАТЬ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



**ОПАСНО**  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ  
РЯДОМ С ВОДОЙ



**ОПАСНО**  
ПРИКАСАТЬСЯ  
К ЭЛЕКТРОПРИБОРАМ  
МОКРЫМИ РУКАМИ



**ОПАСНО**  
ИГРАТЬ  
С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ  
РОЗЕТКАМИ



# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Пользуйся только исправными электроприборами!  
Не оставляй их включёнными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не оставляй включённую плиту без присмотра.  
Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!



# БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ



Если с тобой что-то случилось и ты один, позвони и попроси о помощи. Набери номер, назови имя, скажи что случилось, где находишься. Не вешай трубку, пока не попросили об этом.



01



02



03



04

## НАУЧИСЬ ОКАЗЫВАТЬ

первую медицинскую помощь себе и друзьям, останавливать кровотечение, обрабатывать рану



**ЗАНОЗА!** Удали и смажь!  
**УШИБ!** Холодную примочку!  
Посоветуйся с врачом.



## ОСТОРОЖНО ДОРОГА!



На улице строго выполняй правила дорожного движения!

Переходи дорогу только на зеленый свет!

Не играй на проезжей части!

Не соглашайся идти с незнакомыми людьми, например, если тебе предлагают посмотреть котят, классный мультик или встретить родителей!

Береги себя!

## ОСТОРОЖНО ЯДЫ!



Лекарства принимай только по назначению врача!



Осторожно с аэрозолем. Опасно для здоровья!



Чистящие и моющие средства используй только по назначению!

Собирай грибы и ягоды только те, о которых ты точно знаешь, что съедобные. Будь внимателен!

Ядовитые грибы: мухоморы, бледные поганки, строчки и др.

Ядовитые растения: вороний глаз, волчье лыко, ягоды ландыша и др.



## ОДЕВАЙСЯ ПО СЕЗОНУ!



**СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!**  
Не дразни солнце - покрывай голову!



**ДОРОГИЕ РЕБЯТА!**

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ ВЫ МОЖЕТЕ В МУЗЕЕ ГИГИЕНЫ  
ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Телефон: 595-89-08  
Санкт-Петербург, Итальянская ул., д.25