

«ЖУРНАЛЁНОК»

МОУ СОШ № 4

2010 год —

ГОД ЖЁЛТОГО МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ТИГРА

Год две тысячи десятый
Необычный — полосатый.

Он наряжен очень броско —
В черно-рыжую полоску.

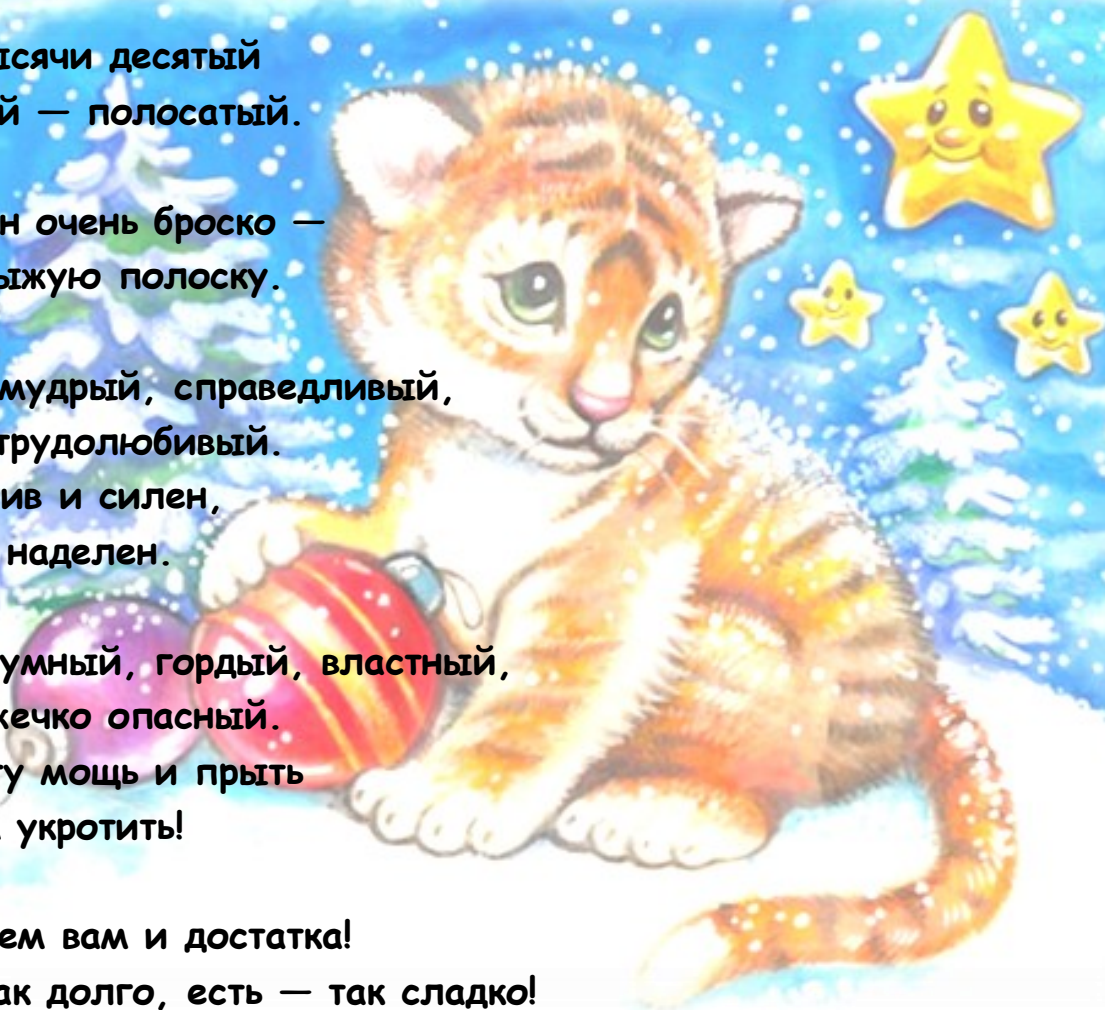
Храбрый, мудрый, справедливый,
Волевой, трудолюбивый.
Он находчив и силен,
Добротой наделен.

Быстрый, умный, гордый, властный,
Но немножечко опасный.
Мы вам эту мощь и прыть
Пожелаем укротить!

Счастья всем вам и достатка!
Спать — так долго, есть — так сладко!

Новый год - если и не самый любимый, то, как минимум, один из самых любимых праздников жителей всей планеты. Празднование Нового года является во многих странах очень широким мероприятием. Оно сопровождается застольем дома или в кругу друзей, массовыми народными гуляниями. Обязательными атрибутами Нового года являются новогодняя елка, новогодний стол, новогоднее обращение президента и, конечно же, подарки к Новому году.

Хотите узнать поподробнее о 2010 годе — годе жёлтого металлического тигра? Читайте на стр.4



Поздравляем всех, кто родился в декабре!!!

4 декабря
Макарова Евгения

1 декабря
Дербин Виктор
Шевцова Елена

5 декабря
Лычёв Сергей
Белобрыкин Антон
Мехнина Марина Владимировна

7 декабря
Буянова Ирина Богдановна
Васюкова Тамара Ивановна

9 декабря
Полевщикова Карина
Куницына Любовь Ниловна

11 декабря
Мужикова Анастасия
Анохина Анастасия

12 декабря
Кравченко Сергей
Кравченко Дмитрий

10 декабря
Сулейманов Эдуард

16 декабря
Шурко Артём
Целищев Андрей

13 декабря
Архипова Анастасия
Диденко Валентина Михайловна

23 декабря
Фомин Анатолий

22 декабря
Овчинникова Алёна

25 декабря
Темченко Василина Ивановна

28 декабря
Терещев Алексей

30 декабря
Заверяева Валерия

Куриль или не курить?!



Привлекательность табака кроется в самом никотине -хитром наркотическом яде, возбуждающем в малых количествах, а в больших парализующем нервную систему, мозг, вызывающем прекращение дыхания и остановку сердца.

У курильщиков:

УЧАЩАЕТСЯ ПУЛЬС;

ПОВЫШАЕТСЯ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ;

ВОЗНИКАЕТ СПАЗМ СОСУДОВ.

Дыхательная система—главная мишень для токсических компонентов табачного дыма. Известны случаи, когда подростки умирали, выкупив подряд 2 сигареты.

Влияние табака на развитие рака однократно было доказано врачами, которые проводили ряд экспериментов.

У курящих отмечается постепенное снижение остроты зрения и слуха, светобоязнь, боль при движении глазных яблок. Они плохо различают вкус горького и сладкого, солёного и кислого.

Курящие девушки быстрее теряют свою привлекательность: грубеет голос, кожа приобретает желтоватый оттенок, раньше появляются морщины. От девушки не должно пахнуть табачным дымом.



**И вы ещё думаете:
«Куриль или не курить?!»**

2010 год — год Жёлтого металлического тигра или год Белого тигра



Старинная бирманская легенда говорит, что однажды Буйвол победил в схватке Тигра и посмеялся над ним. С тех пор Тигр не выносит Быков (и Коров), поэтому, провожая 2009-й год, нельзя хвалить его.

Зато Новый год нужно встречать с уважением и надеждой — это Тигру по нраву. Тигр всегда идет вперед, презирает условности, иерархию и консерватизм ума. Тигр — знак необыкновенного действия, неожиданных ситуаций и исключительной судьбы. В любом случае, год желтого металлического Тигра — это год выдающихся личностей и битвы сильнейших человеческих амбиций, год достижений и испытаний на прочность всей жизни.

Что подарить на новый 2010 год?!

Всё, что пожелаете,
и на что хватит
фантазии и денег.



Подарки с символами
года



В чем встречать новый 2010 год

Встречая Новый год 2010, позаботьтесь о том, чтобы в вашем праздничном наряде были цвет и металл символа Нового года. Традиционно цветами металла считаются белый, золотой и серебряный.



Так как наступающий год - еще и год Солнца, уместно будет выглядеть белый наряд с ненавязчивой золотой отделкой. Подберите желтое платье и металлические украшения из золота, серебра или меди, роскошную бижутерию или драгоценные украшения - Тигру

понравятся крупные бусы, сверкающие серьги и широкие браслеты.

Если желтый цвет совсем не входит в число ваших любимых - обязательно украсьте свой новогодний наряд желтыми аксессуарами - поясом или шарфом. Кроме этого, символу наступающего года придется по вкусу полоски в вашем наряде - это напомнит о полосатой тигриной шкуре.



Выбирайте богатые и натуральные материалы: кожу, шелк, замшу.

По рекомендациям астрологов, встречать наступающий год следует в новых туфлях, даже если вы отмечаете праздник дома к кругу семьи.

Женские туфли должны быть кожаными матовыми или лакированными, обязательно с яркой фурнитурой - пряжкой или шнуровкой.



Новогодний интерьер

Украшая дом, используйте природные материалы, отдайте предпочтение желтым и оранжевым цветам, металлическим украшениям. На стол поставьте полосатые свечи или свечи из двух цветов, подражающих тигриной раскраске.



Также не стоит забывать о металлических украшениях на столе и в квартире. Это могут быть серебряные ложки и алюминиевые кольца для салфеток, бронзовые подсвечники. Но самое главное, в любом случае встречать 2010 год желательно с шиком. Веселый праздник с размахом, шумом, фейерверками и многочисленными гостями очень понравится Тигру.

Как украсить ёлку в год Тигра

Попробуйте оформить комнату и ёлку в одной цветовой гамме, например, в красном, золотом или жёлтом или украсьте лесную красавицу фигурками птиц и зверей. Не забудьте, что сначала нужно повесить гирлянду. Кстати, в моде сейчас гирлянды с лампочками в виде звёзд, цветов либо снежинок.

