

Поздравляем!



Родину защищать не каждому суждено,
За это мы вас все любим и уважаем,
И в этот февральский день уже много лет подряд,
Вас каждая от души поздравить желает.

Желаем вам принципам своим не изменять,
И к цели поставленной до конца стремиться.
В любой ситуации голову не терять,
И всё что задумано было, всегда добиться

© <http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/den-zashchitnikov-otechestva/4.htm>

Мероприятия февраля:

- ♦ Вечер школьных друзей—01.02.2014
- ♦ Районный конкурс “Лидер—2014”—01.02.2014
- ♦ Митинг, посвящённый 25-ой годовщине вывода советских войск из Афганистана—15.02.2014
- ♦ Школьная конференция “Путь к Олимпу”
- ♦ Муниципальные ученические чтения—18—19.02.
- ♦ Районный фестиваль допризывной молодёжи.

Обратите внимание:

- О том, как прошёл традиционный вечер встречи выпускников, вы узнаете, прочитав заметки на с. 3-5
- Об участии наших активистов в районном конкурсе “Лидер 2014” читайте на с. 6-7
- Постоянная рубрика “Правильное питание” расскажет вам, какие продукты являются вашими друзьями (с.13)

В этом выпуске:

С Днём Рождения!	2
Вечер школьных друзей	3-5
“Лидер—2014”	6-7
“Пионерская правда”	8
“Путь к Олимпу”	9
С Днём Святого Валентина	10
Время выбрало их...	11
XIV районные ученические чтения	12
Встреча в школьном музее	13
“Правильное питание”	14
Это должен знать каждый!	15

“ЖУРНАЛЁНОК”

Поздравляем всех , кто родился в феврале!



14 февраля

Иванов Даниил

Лёвкин Семён

16 февраля

Князев Виктор Николаевич

Бабинцев Николай Никонорович

19 февраля

Карпов Вячеслав

21 февраля

Ярмошик Рустам

22 февраля

Архипова Наталья Александровна

23 февраля

Кимсанбаев Билолдин

26 февраля

Кутенко Виктор Иванович

Крамар Сергей

2 февраля

Горная Дарья

5 февраля

Зубкова Алёна

6 февраля

Зюзина Олеся

7 февраля

Чадин Владислав

Галаева Мария

8 февраля

Бодухин Антон

Васькова Анна

Жидов Никита

12 февраля

Маланина Алена

Берент Кирилл

Чоловяга Евгения

Алеветдинова Эмилия



“ЖУРНАЛЁНОК”

Вечер встреч выпускников

Сто лет со дня последнего звонка.
Ну меньше чуть, а кажется - недавно.
И память - нить: не рвётся, хоть тонка.
И вспоминать и грустно, и забавно.
Я помню всех, с кем жизнь свела моя,
Но почему-то с каждым днём дороже
Те первые, те школьные друзья.
Увидимся ль когда-нибудь? Быть может.
Быть может, наступил уже тот час,
Когда, махнув рукой на все заботы,
Получится собрать всех вместе нас,
Назначив нашу главную субботу?
Гори вся жизнь на медленном огне!
Без вас, друзья, да разве это жизнь?
Я жду, когда сказать удастся мне:
"Как здорово, что все мы собрались!"



Встреча выпускников—одна из самых трогательных традиций на-



шей школы. Иногда так хочется вспомнить детство, хоть на несколько часов забыть о привычных заботах обыденной взрослой жизни, вспомнить школьные забавы, окунуться в атмосферу веселья и беззаботности, и вдруг почувствовать, что ты опять там, в далеком, безоблачном, и таком счастливом

детстве! Такая возможность была предоставлена бывшим выпускникам нашей школы 1 февраля.

“ЖУРНАЛЁНОК”

Вечер встреч выпускников



Замечательные реквизиты для школьных выступлений подарили самые мудрые выпускники, тридцатилетние.

Ответным подарком юбилярам были

концертные номера, подготовленные нашими учениками: лирические песни, шуточные инсценировки, танцы.



Школа не прощается с выпускниками. Она говорит им: “До новых встреч!”

“ЖУРНАЛЁНОК”

Вечер встреч выпускников

На такие праздники приходят, как правило, все выпускники, находящиеся в это время в посёлке. Но виновниками мероприятия являются, по традиции, юбилейные выпуски. Юбиляры этого года: 2009, 2004, 1999, 1994, 1989, 1984, 1979.

Парад юбиляров открывают самые юные: выпускники 2009 года. Они всё такие же: весёлые, подвижные, без комплексов—какими и должны быть пятилетние. Их выступление зажигает весь зал.



На смену им выходят десятилетние. Немного сдержаннее, но всё-таки желающие пошалить. Не столь многочисленные: кого-то на работе не отпустили, кто-то слишком далеко живёт...

А потом пятнадцатилетние и последующие юбилейные выпуски.

Звучат тёплые слова благодарности в адрес учителей, администрации и всех тех, кто на протяжении школьных лет окружал теперь уже повзрослевших выпускников Ёнской школы.



“Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались,,,”

“ЖУРНАЛЁНОК”

“Лидер—2014”

1 февраля в Ковдоре состоялся VII муниципальный конкурс “Лидер”. С каждым годом растёт число участников этого конкурса растёт. В этом году их было 9, среди которых два наших активиста: Анна Васькова и Эмилия Алеветдинова.



Конкурс проходил в два этапа. На заочный этап участники предоставляли пакет документов с обязательным сочинением “Роль моего общественного объединения в молодёжной политике Мурманской области”.



На очном этапе участникам предстояло продемонстрировать все свои творческие, организаторские способности. В конкурсе “Знакомство” надо было представить себя от лица кого-либо: кота, подруги, попугая, родителей, портфеля и т.д..

Во втором конкурсе участники должны были молча построиться сначала по первой букве имени, затем—по дате рождения и, наконец, по росту, но уже с закрытыми глазами. Вот уж где проявились внимательность, умение ориентироваться в пространстве!

“ЖУРНАЛЁНОК”

“Лидер—2014”

Следующая игра проверяла умение чувствовать плечо соседа по команде. Участники должны были пройти “болото”, наступая только на кувшинки связанными друг с другом ногами. Осложнялось задание тем, что в команде один участник был “слепой”.



Серьёзным испытанием была защита социальных проектов. Нашей Анне, с его колоссальным опытом, в этом конкурсе не было равных!

По итогам конкурса Анна заняла III место.

Молодцы, девчонки!

Достойно представили наш Совет старшеклассников.



“ЖУРНАЛЁНОК”

“Пионерская правда”

6—7 февраля в Ковдоре состоялось первенство района по лыжным гонкам на приз газеты "Пионерская правда".

Нашу команду представляли ученики 4—7 классов: Иванова Дарья, Галаева Мария, Лебедева Ксения, Горная Дарья, Евтифьев Виталий, Колчанов Денис, Кимсанбаев Билолдин, Ольшанский Андрей, Гаврилюк Сергей, Долоков



Александр, Лёвкин Семён, Сидор Виктор, Копырин Андрей, Казаков Анотоллий, Гармаш Ольга, Тишкус Светлана, Овчинникова Яна, Выборнова Алина, Абузярова Дарья, Огород-

никова Богдана.

По итогам соревнований (лыжной гонки и эстафеты) наши спортсмены заняли **II место**.

Молодцы!



“ЖУРНАЛЁНОК”

Школьная конференция «Путь к Олимпу».

10 февраля в школе состоялась школьная конференция «Путь к Олимпу», в которой оказались самыми активными участниками ученики среднего звена. На конференции были представлены проекты и исследования



из различных областей науки: истории, экологии, химии, литературы и т.д. Юные исследователи решали вопросы о пользе и вреде мороженого и компьютерных игр, о влиянии на здоровье мёда, яблок, некоторых декоративных растений.



Старшеклассники освещали вопросы, имеющие отношения к героическим страницам истории.

Лучшие работы были отобраны для участия в XIV районных ученических чтениях которые состоятся 18-19 февраля в городе Ковдоре.



Желаем удачи нашим юным исследователям!

“ЖУРНАЛЁНОК”

С днем Святого Валентина!

Наверняка небеспричинно

Судьба дала изящный крен:

Вас назвали Валентиной

И значит, Ваш сегодня день!

В февральский день святого Валентина

Мы вам хотим удачи пожелать,

Своей любовью наслаждаться сильно,



И никогда из рук не выпускать.

Пускай мечты о счастье превосходном

Уже сегодня сбудутся у вас,

Пусть сердце бьется чисто и свободно,

И будет настроенье – высший класс!



“ЖУРНАЛЁНОК”

Время выбрало их...



15 февраля—День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Ежегодно в этот день в школе проходит митинг. В этом году он был посвящён двадцать пятой годовщине вывода советских войск из Афганистана.

Более 14 тысяч советских солдат и офицеров не вернулись с афганской войны. Многие историки и аналитики называют эти события самым жестоким полем боя, развернутым после Великой Отечественной войны.



В День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, в России вспоминают не только ветеранов-афганцев, но и соотечественников, которые участвовали в более чем 30 вооруженных конфликтах за пределами страны.



Возложение цветов к мемориальным доскам выпускников, погибших в Афганистане и Чечне

День 15 февраля – это не только дань памяти всем погибшим, но и выражение глубочайшей признательности и благодарности всем вернувшимся домой, кто честно и мужественно исполнил свой воинский и гражданский долг.

XIV районные ученические чтения

18 - 19 февраля в Ковдоре прошли XIV районные ученические чтения, посвященные 70 - летию разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье.

Победителем ученических чтений стала Васькова Анна (Тема: Исследование влияния различных сорбентов на почву, загрязненную солями тяжелых металлов (определение биологической активности почв), научный руководитель Мехнина М. В.), призерами - Алеветдинова Эмилия (Тема: Фоника стихотворений Николая Рубцова о



Кольском Севере, научный руководитель Перевалова Ю. В.) и Хамидуллова Евгения (Изучение влияния некоторых видов декоративных растений на атмосферу замкнутых пространств, научный руководитель Мехнина М. В.). Девочки и их наставники награждены дипломами и кубками.

Лучшими в номинации "За практическую направленность в работе" стали Казаков Анатолий, Провоторова Дарья, Гармаш Ольга, Хамидуллова Евгения, Патракова Елена. В номинации "Оригинальная авторская позиция" отмечена Тригобюк Ка-



рина, "За глубокие исследования и знания" - Ольшанская Ульяна, в номинации "Межпредметные связи" лучшими признаны Филатова Ольга и Огородникова Богдана. Васькова Анна стала лучшей в номинации "За умение вести дискуссию".

“ЖУРНАЛЁНОК”

Встреча школьном музее

19 февраля в школьном музее состоялась встреча учащихся школы с председателем Мурманской региональной общественной организации военно-патриотического клуба "Поиск" Ешану Александром Георгиевичем.

Александр Георгиевич рассказал о службе в Афганистане, о



своих боевых товарищах, исполнил песни своих сослуживцев.

С большим интересом присутствующие слушали эмоциональное выступление гостя. Предложение о сотрудничестве было встречено всеобщим согласием. В конце встречи Александр Георгиевич зачитал приказ о награждении социального педагога школы Темченко Василины Ивановны медалью "За заслуги в увековечивании памяти погибших защитников Отечества".



Правильное питание

Вы хотите знать, какие продукты самые полезные для здоровья? Что включать в рацион питания чаще и чем помогут эти продукты организму? Список самых полезных продуктов питания, который рекомендуют диетологи, ниже.

1. Ягоды. По мнению ученых, в первую очередь звания “самые полезные продукты” заслужили ягоды. Особенно подчеркивают исследователи свойства черники и голубики. Эти полезные продукты содержат наибольшее количество антиоксидантов. Кроме того, антоциан, содержащийся в этих ягодах, способствует замедлению процессов старения нервной системы человека.



2. Орехи. В список самых полезных продуктов питания попали и орехи. Полезны абсолютно все виды. Орехи являются источником большого количества витаминов, минералов, белков, полезных жиров. Эти полезные продукты питания при ежедневном их потреблении хороши для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, проблем с потенцией, зрением, менструальным циклом.



3. Яблоки. Кроме восхитительного вкуса яблоки обладают очень полезными и целебными (лечебными) свойствами. Яблоки — самый привычный фрукт в нашей стране и очень приятно, что именно яблоки крайне полезны и необходимы для нашего здоровья. Полезные и лечебные свойства яблок объясняются их целебным составом. В яблоках содержатся витамины С, В1, В2, Р, Е, каротин, калий, железо, марганец, кальций, пектины, сахара, органические кислоты.



“ЖУРНАЛЁНОК”

Это должен знать каждый!

Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.



Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.



Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не переключать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.



Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их!!!