

“ЖУРНАЛЁНОК”

МБОУ СОШ № 4

Октябрь 2014года

Поздравляем



*Строгим и ласковым,
Мудрым и чутким,
Тем, у кого седина на висках,
Тем, кто недавно из стен институтских,
Тем, кто считается в средних годах.
Тем, кто поведал нам тайны открытий,
Учит в труде добиваться побед,
Всем, кому гордое имя - УЧИТЕЛЯ,
Низкий поклон и горячий привет!*

С благодарностью учащиеся школы

“ЖУРНАЛЁНОК”

Поздравляем всех , кто родился в октябре!

1 октября

Хорева Дарья

4 октября

Корнилова Елена Николаевна

5 октября

Полуян Людмила Николаевна

6 октября

Галкина Валентина Евдокимовна

11 октября

Клементьев Александр Викторович

13 октября

Полина Арина

16 октября

Иванов Степан

Полин Сергей

19 октября

Мишина Олеся

24 октября

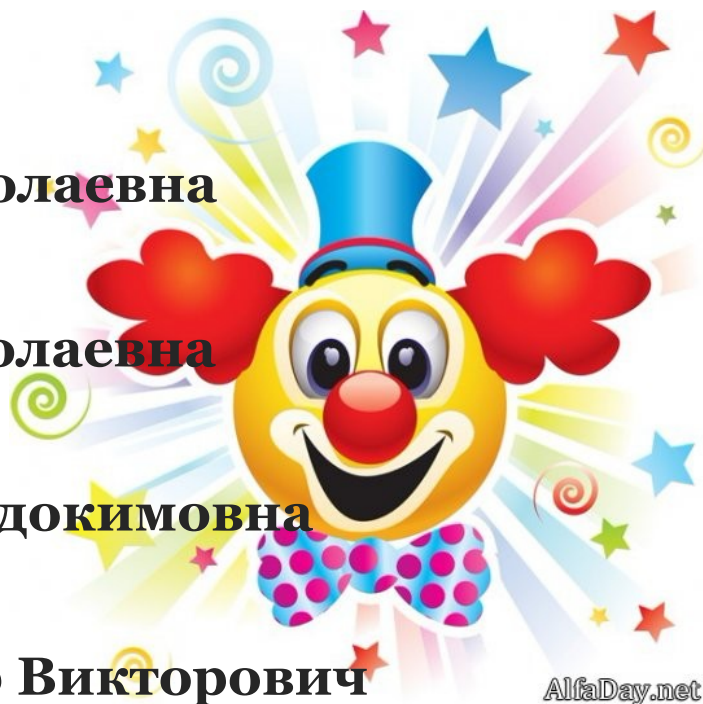
Басалаева Юлия

27 октября

Сергина Алина

30 октября

Соловьева Надежда Александровна



“ЖУРНАЛЁНОК”

День учителя!

5 октября—Международный День учителя.

День Учителя – один из самых теплых, трогательных, осенних праздников. В этот день учащиеся школы со словами благодарности обращаются к своим педагогам. Учитель - профессии прекрасней нет на свете -
Источник знаний вы несете детям.
И наш учитель - наш кумир,
С которым познаем мы мир.



В нашей школе работают только самые талантливые, самые терпеливые, самые заботливые, самые добрые учителя. Учащиеся школы ответственно подошли к организации этого праздника и подготовили праздничный концерт. Они радовали юмористическими сценками, трогательными песнями, зажигательными танцами. Ученики от чистого сердца поздравляли своих педагогов и благодарили за их самоотверженный труд. Ведь профессия педагога требует колоссального терпения и постоянного профессионального совершенствования. **Спасибо вам, учителя! С праздником!**

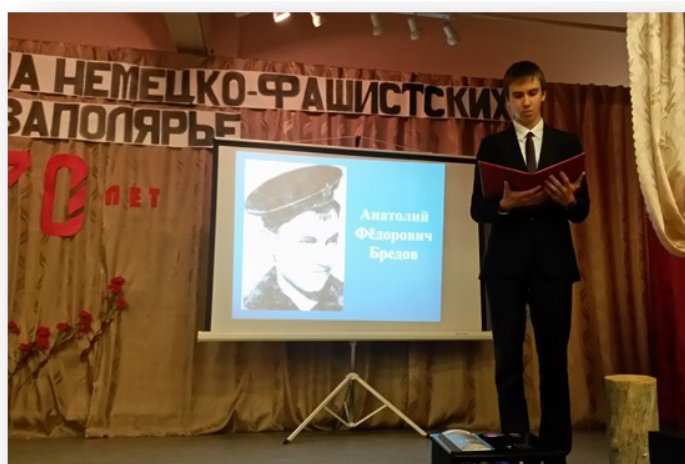


“ЖУРНАЛЁНОК”

70-летию посвящается...

24 октября в школе прошла литературно-документальная композиция, посвящённая 70-ой годовщине разгрома немецко-фашистских оккупантов в Заполярье.

Участниками этого мероприятия были учащиеся и учителя, педагоги музыкальной школы и работники культуры.



О тех страшных событиях 70-летней давности, о героях, положивших свои жизни ради освобождения Северной земли, участники программы читали стихи, пели песни, рассказывали истории. Концертные номера перемежались документальными видеохрониками, свидетельствующими о

героических событиях тех лет.

Как дерево вырастает в землю корнями своими, так и мы, люди, вырастаем в историю свою памятью. Ведь история для нас не просто даты, это наша кровная связь со временем. И нет такого периода в нашей истории, который не оставил бы следа в душе народа, который не преподнёс бы нам, идущим по жизни, Великого Урока памяти.



“ЖУРНАЛЁНОК”

Безопасный Интернет

Что подстерегает нас в социальных сетях?

Как избежать столкновения с неприятной и огорчительной информацией в интернете?

Как правильно общаться в сети? Как распо-

знать виртуальных мошенников? Как избе-

жать угрозы заражения вредоносными про-

граммами и пиратство? Как защитить персо-

нальные данные? Какое наказание налага-

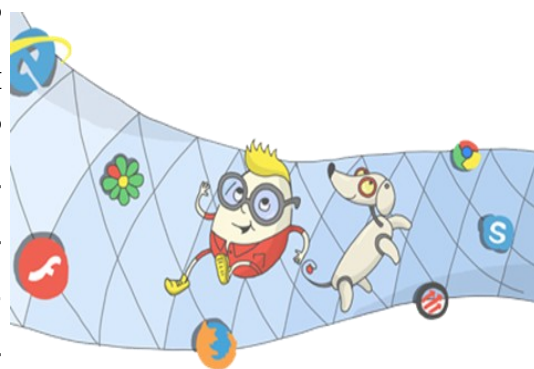
ется за незаконное копирование авторских текстов, музыкальной и кино-

продукции? На все эти и другие подобные вопросы ученики получили от-

веты 30 октября на Едином уроке безопасности в сети Интернет.

Предлагаем вам некоторые правила, остальные вы можете найти по адре-

су: http://www.safety.mts.ru/ru/deti_v_inete/for_children/rules/



Установи фильтр



Как и всюду на планете,
Есть опасность в интернете.
Мы опасность исключаем,
Если фильтры подключаем.



Познание

Как не сбиться нам с пути? Где и что в сети найти?

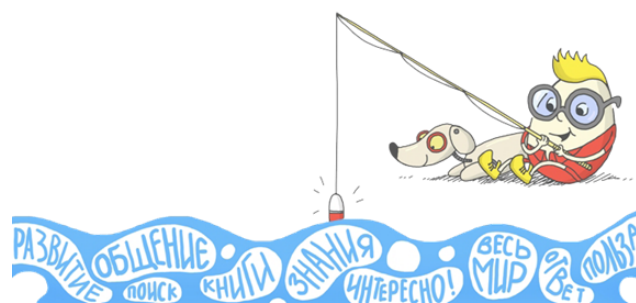
Нам поможет непременно поисковая система.



Все, что интересно!
Вмиг ответ она найдет
И покажет честно.

Учёба

В Интернете, в Интернете,
Пруд пруди всего на свете!
Здесь мы можем поучиться,
Быстро текст перевести,
А в онлайн библиотеке
Книжку нужную найти.



“ЖУРНАЛЁНОК”

Правильное питание школьника



На завтрак обязательно должно быть горячее блюдо, лучше всего содержащее крахмал - каша, картофель, макароны. Крахмал переваривается довольно медленно, благодаря чему образующаяся глюкоза небольшими порциями поступает в кровь, поэтому энергии хватает на долгое время. Хорошим дополнением являются овощи, фрукты. Из напитков - соки, чай, кофе с молоком.

Обед школьника зависит от того, где он его получает, дома или в школе. Но в любом случае меню обеда должно включать в себя небольшое по объему первое - суп мясной, куриный, рыбный, вегетарианский с добавлением зелени, второе блюдо - отварное или тушеное мясо, рыба с гарниром из овощей и десерт.



Полдник

Если между обедом и ужином большой промежуток времени, целесообразно добавит полдник – свежие фрукты с натуральным йогуртом, или сыр с чаем, или молоко с цельно зерновой булочкой.

На ужин - яичное, или творожное, овощное, рыбное блюдо, чай, сок или молоко. Хлеб лучше подавать ржаной или зерновой. Пирожные, торты, халву, шоколад и т.д. не следует включать в ежедневный рацион ребенка (да и взрослого тоже!), лучше их оставлять на выходные и праздничные дни.



Приятного аппетита!

“ЖУРНАЛЁНОК”

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Не выходите на лёд в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки.



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз
тонкий лёд.



Если под вами затрещал лёд и появи-
лась трещина, не пугайтесь и не бегите
от опасности! Плавно ложитесь на лёд и
перекатывайтесь в безопасное место



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему
в беду возможно только в зоне разре-
шённого перехода.

Берегите себя!

“ЖУРНАЛЁНОК”

“Перекресток”

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

1.2. Безопасность пешехода на дороге

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.
- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.



- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

1.3. Движение пешехода по улице в сильный гололед

- Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);
- Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.
- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.



- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение — это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

“ЖУРНАЛЁНОК”

Достижения учащихся в октябре



Межрегиональный Интернет-фестиваль "Учение с увлечением" Победители:

Сообщество Клуб «Подросток»:

Мужикова Анастасия,

Садкина Виктория,

Хамидуллова Евгения.

Руководитель: Жемчюговене Светлана Витальевна.

**Районная интеллектуальная игра
"Заполярный плацдарм", посвященная 70-летию разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье.**

Призёры (командное III место):

Зубкова Алёна, Кравченко Дмитрий,
Садкина Виктория, Супрун Мария, Хамидуллова Евгения, Холодилин Семён.

Наставники: Бушуева Валентина Степановна, Филатова Татьяна Васильевна.



Олимпиада по светской этике, проводимая Православным Свято-Тихоновским гуманитарным университетом.

Победитель: Тригобюк Карина.

Руководитель: Первалова Юлия Валерьевна.

Муниципальная олимпиада "Давайте, люди, никогда об этом не забудем!", посвященная 100-летию начала Первой Мировой войны.

Победитель: Куклина Алёна

Призёр (II место): Макарова Мария.

Руководитель: Клементьев Александр Викторович.