

«ЖУРНАЛЁНОК»

МБОУ СОШ № 4

Октябрь 2016

С праздником вас, дорогие Учителя!



*Душою красивы и очень добры,
Талантом сильны вы и сердцем щедры.
Все ваши идеи, мечты о прекрасном,
Уроки, затеи не будут напрасны!
Вы к детям дорогу сумели найти,
Пусть ждут вас успехи на этом пути!*

Ваши ученики

5 октября – Всероссийский День Учителя. Для вас, дорогие наши учителя, концерт-поздравление состоится **8 октября** в актовом зале после 6-го урока.

В этом выпуске:

Поздравляем с Днём Рождения!	2
Праздник каждый день	3–6
Концерт – поздравление	7–8
Правильное питание	9
«Перекрёсток»	10

«ЖУРНАЛЁНОК»

Поздравляем всех, кто родился в октябре

4 октября

**Корнилова
Елена Николаевна**

6 октября

**Жгулёва Алёна
Галкина**

Валентина Евдокимовна



11 октября

**Клементьев
Александр Викторович**

13 октября

Полина Арина

16 октября

Иванов Степан

19 октября

Мишина Олеся



24 октября

**Гармаш Татьяна
Басалаева Юлия**

27 октября

Сергина Алена

31 октября

**Махова Виктория
Нефедов Георгий**



«ЖУРНАЛЁНОК»

Праздник каждый день

1 октября Международный день пожилых людей



Международный день музыки



2 октября Международный день социального педагога



3 октября Всемирный день архитектуры



4 октября Всемирный день защиты животных



5 октября Всемирный день учителя



9 октября Всемирный день почты



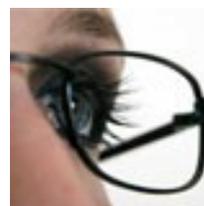
10 октября День рождения соцсети Вконтакте



11 октября Международный день девочек



13 октября Всемирный день зрения



22 октября День провозглашения Всероссийской империи



29 октября День рождения комсомола



Праздник каждый день

1 октября

Международный день пожилых людей



Международный день пожилых людей провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН 14 декабря 1990 года, резолюция 45/106. В России День пожилых людей отмечается на основании Постановления Президиума Верховного Совета Российской Федерации от 1 июня 1992 г. N 2890/1-1 «О проблемах пожилых людей».

Международный день музыки



В 1983 году он был утвержден Международным советом ЮНЕСКО по музыке и считается профессиональным праздником всех музыкантов, руководителей оркестров, работников филармоний и музыковедов. В России этот день до сих пор связывают с именем гениального музыканта Дмитрия Шостаковича. В нашей стране празднование Дня музыки стало традицией с 1996 г., когда исполнилось 90 лет со дня рождения композитора. Международный день музыки празднуют не только композиторы, музыканты - кто

профессионально связал свою жизнь с музыкальным искусством, но и все те, кто просто любит музыку.

2 октября

Международный день социального педагога



Появился праздник не так уж давно — всего 7 лет тому назад. Соответствующее предложение было выдвинуто в рамках XVII Международной конференции социальных педагогов, которая состоялась в мае 2009-го года в датской столице. В мероприятии приняли активное участие представители более, чем 40-ка мировых держав. Присутствовали на данной конференции и специалисты из России. Решение об учреждении праздника для социальных педагогов с международным статусом было принято сразу же после обсуждения поступившего предложения.

3 октября

Всемирный день архитектуры



Всемирный день архитектуры учрежден Международным союзом архитекторов, возникшим после Второй мировой войны, когда перед многими странами стоял насущный вопрос восстановления разрушенных городов и других населенных пунктов, промышленных предприятий. В сентябре 1946 г. в Лондоне состоялось заседание правления Международного совещания архитекторов, на котором было принято решение о создании Международного союза архитекторов.

«ЖУРНАЛЁНОК»

Праздник каждый день

4 октября

Всемирный день защиты животных

Решение о праздновании Всемирного Дня защиты животных было принято в 1931 году во Флоренции на Международном конгрессе сторонников движения в защиту природы. В тот день общества защиты животных многих стран мира заявили о своей готовности ежегодно отмечать эту дату и организовывать разнообразные массовые мероприятия, направленные на воспитание в людях чувства ответственности за все живое на планете. В нашей стране широко этот день отмечается с 2000 года.



5 октября

Всемирный день учителя

Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя стала состоявшаяся 5 октября 1966 г. в Париже Специальная межправительственная конференция о статусе учителей (Special Intergovernmental Conference on the Status of Teachers). В результате представителями ЮНЕСКО и Международной организации труда был подписан документ "Рекомендации, касающиеся статуса учителей" (Recommendation concerning the Status of Teachers). Россия с 1994 г. отмечает День учителя по всемирному календарю - 5 октября.



9 октября

Всемирный день почты

Праздник установлен Всемирным почтовым союзом в 1969 г. Россия, отмечающая День российской почты во второе воскресенье июля, - один из старейших членов этой влиятельной международной организации. Сеть федеральной почтовой связи включает в себя 42 тыс. объектов (40 тыс. отделений почтовой связи, 1860 узлов почтовой связи, около 100 почтамтов) и охватывает своими услугами 99% территории страны.



10 октября

День рождения соцсети Вконтакте

В этот замечательный день, 10 октября, вся общественность от мала до велика, от школьника до пенсионера, от водопроводчика до топ менеджера Газпрома, празднует День рождения своего любимого сайта Вконтакте. Но не каждый пользователь сети знает о том, что сегодня так же и день психического здоровья. Казалось бы совпадение? Все может быть! В 2016 году всеми горячо любимому сайту исполняется 10 лет. Если вы тратите часы своего времени, занимаясь расписыванием весьма интеллектуальными выражениями стен в контакте и с нездоровой усмешкой на устах загружаете тонны гениальных фото, то скорее всего сегодня замечательный день, для того чтобы пойти к специалисту, который поможет вам разобраться с вашими душевными проблемами, навести у себя в голове порядок.



Праздник каждый день

11 октября

Международный день девочек



Торжество, виновницами которого являются маленькие барышни планеты, возникло благодаря Генеральной ассамблее ООН. Праздник этот еще очень юный – ему нет и нескольких лет, так как впервые необычная акция прошла в 2012 году, когда, собственно, и провозгласили новую «женскую» дату. Резолюция по данному поводу была принята несколько раньше – 19 декабря 2011 года.

13 октября

Всемирный день зрения

Всемирный день зрения – скорее масштабная акция, преследующая благородные цели помочь лицам с ослабленной и атрофированной зрительной функцией вести более или менее полноценную жизнь. К проблемам заболеваний глаз каждый второй октябрьский четверг внимание мировой общественности привлекают, начиная с 1998 года. **Возникновение Всемирного дня зрения произошло по инициативе ВОЗ** – Всемирной организации здравоохранения. Акция является одним из способов реализации Глобальной программы по борьбе со слепотой «Видение 2020: Право на зрение».



22 октября

День провозглашения Всероссийской империи



В 1721 году (11.10) Царь Пётр I принимает титул Императора Всероссийского и превращает прежние "великие государства Российского царствия" во "Всероссийскую империю". (Вполне вероятно, что в данном случае с датами и стилями напутано. В разных источниках приводятся и 11, и 22 число. Церемония была приурочена к годовщине освобождения Москвы от поляков в 1612, а это случилось в конце октября по старому стилю. Но и здесь существует разнобой в датах: называются 22, 24, 26 и 27 октября.)

29 октября

День рождения комсомола

В этот день в далеком 1918 году на I Всероссийском съезде союзов рабочей и крестьянской молодежи был образован Российский коммунистический союз молодежи (РКСМ), в 1924 году ставший Ленинским, а с 1926 года - Всесоюзным. Остались в прошлом славный пройденный путь, с честью заслуженные боевые и трудовые награды. Но жива память людей о беспокойной юности, комсомольском братстве. Школу комсомола прошли несколько поколений россиян, около двухсот миллионов граждан страны. Это целая эпоха в жизни страны, когда рождались большие комсомольские стройки, руками молодых возводились города. Теперь это уже история.



С Днём Учителя...

Мудрые люди говорят: находят е время для работ ы – это условие успеха; находят время для размышлений – это источник силы; находят время для дружбы – это условие счастья. **8 октября** все нашли время для дружбы, пришли в актовй зал, где мы традиционно чествуем учителей, убежденных сединой и делающих первые шаги, опытных и мудрых, и всех нас объединяет одно — День учителя.

Сегодня им – стихи и песни,
Сверканье вдохновенных строк,
Мудрейшей изо всех профессий,
Величью званья – Педагог!



Учителя — очень щедрые люди, им не жалко делиться своими знаниями, посвящать свое время детям, они гордятся успехами учеников и переживают за их неудачи. Учителя — наши проводники и переводчики во взрослом мире, они каждый по- своему учат нас не потеряться в нем: одни делают это при помощи задач и формул, другие на исторических примерах, третьи — рассказывая о строении клетки или о судьбе Герасима и



его собаки. А еще учителя — очень преданные люди, они не изменяют своей профессии и каждый год, встречая новых учеников, умеют рассказать о том, что Колумб открыл Америку, так, как будто узнали о потрясающей новости только вчера и очень хотят с вами поделиться.

«ЖУРНАЛЁНОК»

С Днём Учителя...



Здоровья вам, прекраснейших лет,
Терпенья в нелёгкой работе!
Профессии ведь благороднее нет,
Той, что вы мудро, достойно несёте!



Пусть та важная работа, которую вы делаете каждый день, приносит вам только радость. Желаем вам богатырского здоровья и новых успехов в вашем нелегком труде.



А мы, ваши ученики, в свою очередь, постараемся как можно чаще радовать вас своими достижениями и, даже покинув школьные стены, никогда не забывать тех людей, которые помогли нам познавать мир, и возвращаться сюда снова и снова.

Правильное питание

Осеннее питание, какие витаминные продукты должны быть в рационе

Лето закончилось, а в наступивший за ним период холодов простуда и инфекции становятся частыми заболеваниями в межсезонье при ослабленном иммунитете. Укрепить его, а вместе с тем и защитить себя от простуды поможет правильно сбалансированное осеннее питание. Помочь своему организму перестроиться с изменившимся биологическим ритмом смогут такие необходимые витамины как С, А, Е, D и группы В. Почему же так важны данные полезные вещества с наступлением осени, в каких продуктах их найти и какая норма употребления в день необходима для человека.



Витамин С



Не случайно мы на первое место поставили этот витамин, именно он является главным защитником нашей иммунной системы, так как препятствует проникновению различных инфекций. Вот почему роль этого витамина велика в правильном питании осенью. Без аскорбиновой кислоты (витамин С), не протекает ни один обменный процесс в организме человека. По последним исследованиям ученых дефицит аскорбиновой кислоты является толчком к развитию опухолевых заболеваний.

Суточная норма: 70–100 мг. **Где искать:** это прежде всего все цитрусовые, особенно богаты им лимоны, а также такие фрукты как киви, ананасы, яблоки, манго. Среди овощей можно отметить богатыми по содержанию данного витамина – капусту, перец, чеснок, черемшу, петрушку, щавель. Отлично восполняет дефицит витамина С отвар шиповника.



Важно помнить, что максимальное содержание витамина С в овощах и фруктах наблюдается в только что собранном урожае, в сырых плодах. **Аскорбиновая кислота легко разрушается при термической обработке, не забывайте про это при приготовлении блюд, не переваривайте овощи, добавляйте их в самом конце варки.** Заморозка и консервация тоже разрушающе действует на витамин С и только квашенная капуста – исключение.

«ЖУРНАЛЁНОК»

“Перекрёсток”

СВЕТООТРАЖАТЕЛЬ.

Световозвращател. Катафот. Фликер.



Зачем нужны светоотражатели? Согласно международным исследованиям, для того чтобы находящийся за рулём человек сумел отреагировать на внезапно появившегося в свете фар пешехода, требуется 2 секунды, за это время автомобиль проедет 50 метров. Да и в таком случае водителю придётся только объехать пешехода, а на торможение понадобится еще пара десятков метров.

Водитель может просто не увидеть пешехода на плохо освещённой территории вблизи жилых домов и в их дворах или на обочине дороги. Недостаточная освещённость и блеклая верхняя одежда, особенно в зимний период— вот те несколько факторов, которые делают ситуацию ещё более плачевной.

РЕШЕНИЕ - НОСИТЬ СВЕТООТРАЖАТЕЛЬ!

Тогда водитель сможет увидеть неосторожного пешехода на расстоянии свыше 150 метров и успеет обязательно избежать столкновения.

Световозвращатели для пешеходов с 01.07.2015.года

рекомендуется

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости (В НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ)



обязательно

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости (ВНЕ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ)



foavtopravo.ru

Наказание (ч. 1ст. 12.29 КоАП РФ) :
Предупреждение или штраф 500 руб.



Машинка зеленая



Смайлы с глазами



Сердце